



programa regional de CUIDADOS PALIATIVOS

¿ QUÉ SON LOS CUIDADOS PALIATIVOS ?

Son aquellos cuidados enfocados a mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades en situación avanzada y terminal. Además, dan apoyo a sus familiares o cuidadores.

LOS PROFESIONALES DE CUIDADOS PALIATIVOS SE ENCARGAN DE...

- Proporcionar alivio del dolor y de otros síntomas.
- Ofrecer una atención integral, que incluya aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales.
- Establecer una comunicación sensible y fluida, adaptada a las necesidades de pacientes y familias.
- Ofrecer un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a vivir lo más activamente posible hasta el momento de su muerte.
- Ofrecer un sistema de apoyo a las familias para ayudarlas durante la enfermedad y después del fallecimiento.
- Coordinar a los profesionales que intervienen durante la enfermedad
- **En definitiva, aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida.**

¿ QUIÉN PUEDE RECIBIR LOS CUIDADOS PALIATIVOS ?

Todas las personas con patologías avanzadas, que estén en la fase final de su enfermedad y cuya expectativa no sea la curación

¿ QUIÉN TRABAJA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS ?

El trabajo en cuidados paliativos requiere la participación de profesionales de la medicina, enfermería, psicología, y trabajo social principalmente. Gracias a este equipo será posible abordar los aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales.

¿ CÓMO PUEDO RECIBIR LOS CUIDADOS PALIATIVOS ?

Si usted o su familiar quieren saber si precisan de una Atención Paliativa:

1 Consulte con su médico o enfermera:

- En su Centro de Salud
- En el Servicio Hospitalario donde le atienden
- En su Centro Residencial

2 Ellos contactarán con el *Equipo de Cuidados Paliativos* si lo creen necesario.

3 Entre todos se establecerá un programa de seguimiento, tratando de coordinar los recursos más adecuados en base a sus necesidades y a las distintas fases en las que se encuentre la enfermedad





JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Dependencia

